

In moderate time

၁။ အ စ မ ရှိ အ ဆုံး မ ထင်၊ နိစ္စ အ မြဲ ပြောင်း လဲ ခြင်း ကင်း၊  
 ၂။ ကျွန် - ဝ် တို့ သည် အ သက် ရှု ခြင်း၊ လှုပ် ရှား၊ ကြံ စည်၊ လှုပ် ကိုင်တတ် ခွင့်၊  
 ၃။ အ စား အသောက်၊ အဆောင် အ သုံး၊ ပေါက် ဖော်၊ ဆွေ မျိုး၊ စံ စား လုံး စုံ၊  
 ၄။ အို ကောင်းကင် ဘုံ နေ သော အ ဘ၊ ကျွန် - ဝ် တို့ နှင့် လူ မျိုး စ စ၊

အ လုံး စုံ ကို ဖန် ဆင်း ဘု ရား၊ ကိုယ် တော် မြတ် သာ အ စိုး ပိုင် ရာ။  
 ဖြစ် လေ သ မျှ၊ တတ် စွမ်း ရှိ ရှိ တန် ခိုး တော်အား ဖြင့် သာ ဖြစ် ဧ။  
 သ နား ခြင်းကျေး ဇူး တော် မြတ်ပေ၊ ကိုယ် တော် မြတ်သည် အ ဘ မှန် လေ။  
 ကိုယ်တော် ကို ချစ် လေ မြတ် စိမ့် ငှာ၊ တန် ခိုး တော်အား ဖြင့် ပြု မူ ပါ။ (အာ မင်)